

<b>教育文化厚生協会たより</b>		〒380-0838 長野市大字南長野字聖徳 593ノ7 番地 TEL:026-237-8115 FAX:026-234-2219 E-mail:info@kouseikyokai.com http://kouseikyokai.com
2025 年春号 発行日 2025 年 6 月 9 日	発行 公益社団法人 長野県教育文化厚生協会	

## 2025 年度定時社員総会行われる

5月31日(土)16:10より、今年度の定時社員総会が岡谷市カノラホール(オンライン併用)で開催されました。

第1号議案:「2024年度事業報告に関する件」は、菅沼達勇専務理事から報告・提案が行われ、河西綾監事から監査報告があり、満場一致で採択されました。

その後、2月の理事会で決定した2025年度事業計画について、菅沼達勇専務理事が報告を行い、すべての議事を終了しました。

### 相談の窓

このコーナーでは寄せられた 主な相談事例を紹介します

#### 相談事例①～脅迫による退職妨害～

◇内容 退職を申し出たところ、過去の業務上のミスを蒸し返し「損害賠償を請求する」といった発言を受けた。どう行動すればよいか不安。

◆回答 退職は労働者の権利。使用者が受理しなくても、14 日前の通告で契約解消となります(民法第 627 条①)。

場合によっては労働基準法 5 条「強制労働の禁止」に抵触する可能性もあります。

#### 相談事例②～圧迫面談～

◇内容 上司との厳しい面談が続き、長時間にわたって責められ、体調や気分の落ち込みも出始めている。

◆回答 健康を守るためにも、医療機関への早期受診をお勧めします。

不要に長く、また高圧的な面談はパワハラとみなされることがあります。

社内窓口への相談も有効です。

#### 相談事例③～過重労働～

◇内容 重要な業務を任せられ熱意を持って働いてきたが、極端な長時間労働や休日の少なさにより心身ともに限界を感じている。現場の努力や意見が職場改善に反映されず、心身の不調を感じる。

◆回答 長時間労働や不適切な人事評価は、メンタルヘルスに悪影響を与えます。少し立ち止まって心と身体を休める時間も必要ではないでしょうか？

労働時間が長いとのことですが、記録・管理が適切にされていないとすれば、違法の疑いがあります。

